

PROGRAM PROFILAKTYCZNY

W zakresie przeciwdziałania patologiom społecznym –
spożywaniu alkoholu, paleniu tytoniu, używaniu substancji
psychoaktywnych oraz przeciwdziałania agresji
wśród dzieci i młodzieży

Program realizowany jest przez Związek Harcerstwa
Polskiego – Komenda Hufca w Trzciance.

Termin realizacji 5-14.VIII.2014 r

Miejsce realizacji – stacja harcerska w Piecniku.

Uczestnicy programu – dzieci i młodzież z miasta Czarnkowa
– uczestnicy obozu w Piecniku.

Cele programu:

- analiza sytuacji, kiedy stosowana jest przemoc oraz szukanie najlepszych sposobów jej przeciwdziałania
- rozpoznawanie substancji trujących
- uświadamianie szkodliwości używania używek (alkohol, papieros, narkotyki)
- kształcenie umiejętności reagowania na cudze potrzeby, emocje, opinie i agresję
- rozwijanie wyobraźni i inwencji twórczej
- wdrażanie do rozróżniania czynników wpływających pozytywnie i negatywnie na zdrowie i rozwój
- sposoby radzenia sobie ze swoim napięciem tak, aby nie dopuszczać do agresji
- rozwijanie zainteresowań, zdolności, talentów
- kształcenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej
- kształcenie nawyków zdrowego żywienia

Metody:

- aktywizujące
- ćwiczenia praktyczne
- krąg uczuć
- zabawy integracyjne
- psychodramy
- filmy edukacyjne
- gry i zabawy
- prace plastyczne
- teatrzyk
- piosenki

Formy:

- praca w kręgu
- praca grupowa
- praca indywidualna

Ewaluacja programu:

Ocena skuteczności realizacji zajęć następuje przez:

- rozmowa z uczestnikami
- obserwacja uczestników i ich zaangażowania
- ocena wykonywanych prac

Program opracowała i zrealizuje
Mgr Danuta Joachimiak

RAMOWY PLAN TEMATÓW DO REALIZACJI

Temat	Sposób realizacji	Przewidywane efekty
Grupa a przemoc. Jak sobie radzić z przemocą	Opowiadanie, dyskusja, praca w grupach, burza mózgów	Uczestnik uświadamia sobie, że naciski rówieśników mogą w znacznym stopniu wpłynąć na stosowanie przemocy
Rozpoznajemy substancje trujące	Dyskusja, pokaz, praca plastyczna	Wie, jak rozpoznawać substancje trujące i jak z nimi postępować
Życie bez nałogów	Dyskusja, pogadanka, praca w grupach, praca plastyczna – plakat	Wie, jakie są konsekwencje i przyczyny picia alkoholu, zażywania narkotyków, palenia papierosów. Realnie wie, jak sobie poradzić
Poczucie bezpieczeństwa w grupie	Krąg uczuć	Wie, jak pozyskać przyjaciół, wie jakie znaczenie ma życzliwość w grupie
Rozwijanie zainteresowań, zdolności, talentów – alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu	Dramy, rysunki, zabawa w teatrzyk, piosenki, zabawy ruchowe, gry stolikowe (szachy, warcaby)	Wie, jak aktywnie zorganizować sobie wolny czas
Szkolenie uczestników w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej	Pogadanka, film edukacyjny, ćwiczenia praktyczne	Wie, jak udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu. Ułożenie boczne, RKO

Zdrowo żyj	Pogadanka, plakat - wyklejanka, zagadki, zabawa ruchowa ze śpiewem	Wie, jak należy dbać o swoje zdrowie, potrafi wykorzystywać zdrowe produkty, stosuje formy grzecznościowe podczas zabawy
Podsumowanie realizacji programu	Rozmowy, ankieta	Uczestnik ma świadomość pozyskanej wiedzy, umie zastosować ją w praktyce


 KOMENDANTKA RUCPA
 hm. Hanna Sotek